Утверждаю

Директор _____

МЕНЮ

"9" 11 2025 г.

7-11 лет

1 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
294	ГУЛЯШ (КУРА) куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая	40/50	47,30	5,87	4,14	2,70	96,26
43	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	180	15,00	5,46	4,84	24,94	165,05
ТТК 99	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, ванилин	200	18,70	2,04	2,47	16,30	96,03
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	6,00	1,50	0,58	10,28	53,00
	Итого	512	87,00	14,87	12,03	54,22	410,34
	Обед						
299	СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СВИНИНА) картофель, соль йодированная, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, огурцы соленые, чеснок, вода питьевая, лук репчатый, приправа сухая*, свинина мясная, сметана 15% жирности	250/5/5	20,00	3,24	5,00	15,00	119,81
ТТК 119 (1)	ТЕФТЕЛЯ ОСОБАЯ В СОУСЕ свинина мясная, филе бедра куриного,батон нарезной йодированный, масло подсолнечное рафинированое, мука в/сс, лук репчатый, соль йодированная, томатная паста, сахар,морковь, вода, лавровый лист	50/50	38,60	5,81	9,40	10,17	149,43
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	13,00	8,49	6,41	38,36	244,74
23	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ нектар фруктовый*	200	12,80	0,00	0,00	11,25	44,62
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	735	87,00	19,20	21,03	85,38	609,59
	Всего			34,07	33,06	139,60	1 019,93

Директор ООО "Максимум" _____ Е.Н. Осиневская

Зав производством _____

Утверждаю

Директор

МЕНЮ

"10" 11 2021 г.

7-11 лет

2 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
13	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ пшено, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	250/5	40,60	12,87	15,02	51,40	351,45
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4,00	0,19	0,00	14,59	59,52
	ЯБЛОКО	130	38,40	0,78	0,19	7,28	36,86
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	4,00	1,50	0,58	10,28	53,00
	Итого	620	87,00	15,34	15,79	83,55	500,83
	Обед						
31	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист	250	14,50	5,81	5,39	19,23	148,96
ТТК 158	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ филе куриной грудки, свинина, рис, масло подсолнечное рафинированое, капуста белокочанная, соль йодированная, лук репчатый, сметана, мука пшеничная, томатная паста	50/40	28,50	13,47	13,88	20,99	291,19
282	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	33,40	3,43	4,89	23,34	151,49
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	8,00	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	715	87,00	24,37	24,38	93,52	720,04
	Всего			39,71	40,17	177,07	1 220,87

Директор ООО "Максимум" _____ Е.Н. Осиневская

Зав производством _____

Утверждаю

Директор

_____ / _____ /

МЕНЮ

"11" 11 2022 г.

7-11 лет

3 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
438	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, филе бедра куриного	90	55,00	8,36	6,22	12,25	195,36
21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	13,00	5,64	4,86	35,94	210,22
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ТТК 93	СЛОЙКА "БАНТИК" тесто слоеное*, сахарная пудра	20	10,00	2,18	4,44	8,00	56,15
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	25	5,00	1,88	0,73	12,85	66,25
	Итого	500	87,00	18,25	16,25	83,63	587,50
	Обед						
283	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированое, сметана 15% жирности	250/5	19,30	1,89	5,78	8,85	97,79
423	ПЛОВ (СВИНИНА) свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль йодированная	200	53,10	18,45	21,07	62,11	433,79
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	8,00	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	4,00	1,50	0,58	10,28	53,00
	Итого	700	87,00	23,50	27,65	111,20	712,98
	Всего			41,75	43,90	194,83	1 300,48

Директор ООО "Максимум" _____ Е.Н. Осиневская

Зав производством _____

Утверждаю

Директор

МЕНЮ

"12" 11 2024 г.

7-11 лет

4 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ масло подсолнечное рафинированое, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная	185	52,50	12,25	10,73	2,70	222,49
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4,00	0,19	0,00	14,59	59,52
536	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	16,00	4,08	4,77	47,06	199,28
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	35	7,00	2,63	1,02	17,99	92,75
	ПЕЧЕЬЕ	25	7,50	4,08	4,77	47,06	199,28
	Итого	500	87,00	19,15	16,52	82,34	574,04
	Обед						
281	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (КУР ГР) томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированое, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, вода питьевая, приправа сухая*, филе куриной грудки	250/5	10,00	5,46	5,22	42,08	203,97
463	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА ТУШ) консервы свинина тушеная, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	250	70,40	18,24	17,62	60,06	478,39
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	745	87,00	25,55	23,06	127,33	792,87
	Всего			44,70	39,58	209,67	1 366,91

Директор ООО "Максимум" _____ Е.Н. Осиневская

Зав производством _____

Утверждаю

Директор

_____ /

МЕНЮ

"13" 11 2024 г.

7-11 лет

5 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
ТТК 84	ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ крупа манная, кефир, сахара, сода, соль, сухари понировачные, масло растительное, мука, яйцо, ванилин, молоко сгущенное	120/20	34,00	10,15	13,79	21,45	230,32
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	ЙОГУРТ БЗМЖ	100	40,00	2,40	1,20	14,40	80,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	45	9,00	1,50	0,58	10,28	53,00
	Итого	500	87,00	14,24	15,57	60,72	422,84
	Обед						
286	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	20,00	1,83	5,76	11,98	109,18
287	ГУЛЯШ (СВИНИНА) свинина мясная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая	40/50	47,80	15,01	15,62	37,85	355,22
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	150	12,60	5,46	4,84	34,84	208,92
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	735	87,00	24,15	26,44	109,86	783,83
	Всего			38,39	42,01	170,58	1 206,67

Директор ООО "Максимум" _____ Е.Н. Осиневская

Зав производством _____

Утверждаю
Директор
МОУ «Образовательный комплекс «Стимул» ЯМО
/

МЕНЮ

"9" 11 2025 г.

12-18 лет

1 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
294	ГУЛЯШ (КУРА) куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая	100	50,90	8,03	4,92	2,93	103,03
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	200	16,00	6,55	5,81	36,71	250,78
ТТК 99	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, ванилин	200	16,50	2,04	2,47	16,30	96,03
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	50	3,60	1,50	0,58	10,28	53,00
	Итого	550	87,00	18,12	13,78	66,22	502,84
	Обед						
299	СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СВИНИНА) картофель, соль йодированная, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, огурцы соленые, чеснок, вода питьевая, лук репчатый, приправа сухая*, свинина мясная, сметана 15% жирности	250/5/5	20,00	3,24	5,00	15,00	119,81
ТТК 119 (1)	ТЕФТЕЛЯ ОСОБАЯ В СОУСЕ свинина мясная, филе бедра куриного,батон нарезной йодированный, масло подсолнечное рафинированое, мука в/сс, лук репчатый, соль йодированная, томатная паста, сахар,морковь, вода, лавровый лист	100	35,70	5,81	9,40	10,17	149,43
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	13,50	10,18	7,70	46,02	293,68
23	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ нектар фруктовый*	200	12,80	0,00	0,00	11,25	44,62
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	65	5,00	3,97	0,53	25,43	122,38
	Итого	805	87,00	23,20	22,63	107,87	729,92
	Всего			41,32	36,41	174,09	1 232,76

Директор ООО "Максимум" _____ Е.Н. Осиневская

Зав производством _____

Утверждаю
Директор

МЕНЮ

"10" 11 2021г.

12-18 лет

2 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
13	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ пшено, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	250/5	40,60	15,87	18,02	51,40	393,45
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4,00	0,19	0,00	14,59	59,52
	ЯБЛОКО	130	38,40	0,78	0,19	7,28	36,86
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	4,00	1,50	0,58	10,28	53,00
	Итого	620	87,00	18,34	18,79	83,55	542,83
	Обед						
31	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист	250	14,50	5,81	5,39	19,23	148,96
ТТК 158	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ филе куриной грудки, свинина, рис, масло подсолнечное рафинированое, капуста белокочанная, соль йодированная, лук	100	28,50	13,47	13,88	20,99	291,19
282	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	180	33,50	3,82	6,52	25,68	177,19
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	8,00	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	70	2,50	3,97	0,53	25,43	122,38
	Итого	800	87,00	27,07	26,32	110,69	817,13
	Всего			45,41	45,11	194,24	1 359,96

Директор ООО "Максимум" _____ Е.Н. Осиневская

Зав производством _____

Утверждаю

Директор

_____ /

МЕНЮ

"11" 11 2025 г.

12-18 лет

3 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, куриная грудка филе	100	56,60	10,21	7,87	8,26	189,98
21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	12,60	6,54	5,81	41,77	245,70
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ТТК 93	СЛОЙКА "БАНТИК" тесто слоеное*, сахарная пудра	20	10,00	2,18	4,44	8,00	56,15
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	45	3,80	3,38	1,31	23,13	119,25
	Итого	560	87,00	22,50	19,43	95,75	670,60
	Обед						
283	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированое, сметана 15% жирности	250/5	19,30	1,89	5,78	8,85	97,79
298	ПЛОВ (СВИНИНА) свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль йодированная	300	57,50	21,96	25,89	62,04	654,42
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	8,00	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	60	2,20	3,97	0,53	25,43	122,38
	Итого	815	87,00	27,82	32,20	115,68	952,00
	Всего			50,32	51,63	211,43	1 622,60

Директор ООО "Максимум" _____ Е.Н. Осиневская

Зав производством _____

Утверждаю

Директор

_____ / /

МЕНЮ

"12" 11 2024 г.

12-18 лет

4 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
24	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ масло подсолнечное рафинированое, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная	200	54,50	14,38	16,74	3,38	277,99
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4,00	0,19	0,00	14,59	59,52
536	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	16,00	4,08	4,77	47,06	199,28
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	50	5,00	3,75	1,45	25,70	132,50
	ПЕЧЕЬЕ	50	7,50	4,08	4,77	47,06	199,28
	Итого	555	87,00	22,40	22,96	90,73	868,57
	Обед						
281	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (КУР ГР) томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированое, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, вода питьевая, приправа сухая*, филе куриной грудки	250/5	10,00	5,46	5,22	42,08	203,97
463	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА ТУШ) консервы свинина тушеная, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	300	69,50	18,24	17,62	60,06	478,39
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	35	3,50	2,32	0,31	14,84	71,39
	Итого	805	87,00	26,21	23,15	131,57	813,27
	Всего			48,61	46,11	222,30	1 681,84

Директор ООО "Максимум" _____ Е.Н. Осиневская

Зав производством _____

Утверждаю

Директор

МЕНЮ

"13" 11 2022 г.

12-18 лет

5 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
ТТК 84	ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ крупа манная, кефир, сахара, сода, соль, сухари понировачные, масло растительное, мука, яйцо, ванилин, молоко сгущенное	200	39,00	10,15	13,79	21,45	230,32
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	ЙОГУРТ БЗМЖ йогурт	100	40,00	2,40	1,20	14,40	80,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	50	4,00	3,00	1,16	20,56	106,00
	Итого	565	87,00	15,74	16,15	71,00	475,84
	Обед						
286	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	20,00	1,83	5,76	11,98	109,18
287	ГУЛЯШ (СВИНИНА) свинина мясная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая	100	47,20	15,01	15,62	37,85	355,22
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	180	13,80	6,55	5,81	36,71	250,78
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	50	2,00	3,31	0,44	21,20	101,00
	Итого	800	87,00	26,89	27,63	122,33	875,70
	Всего			42,63	43,78	193,33	1 351,54

Директор ООО "Максимум" _____ Е.Н. Осиневская

Зав производством _____