

Утверждаю



МЕНЮ "24" февраля 2026г.
 2 день 1 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
13	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ пшено, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	250/5	43,80	12,87	15,02	51,45	351,45
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
305	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	36,60	4,35	3,57	7,28	112,20
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	3,60	1,50	0,58	10,28	53,00
Итого		530	87,00	18,91	19,17	83,60	576,17
Обед							
299 (3)	СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СВИНИНА) картофель, соль йодированная, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые, чеснок, вода питьевая, лук репчатый, приправа сухая*, свинина мясная, сметана 15% жирности	250/5/5	22,80	3,24	4,45	7,80	119,81
419	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	80	37,90	10,37	16,07	40,15	272,03
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	13,20	8,49	6,41	38,36	244,74
23	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ нектар фруктовый*	200	10,50	1,00	0,00	20,20	44,62
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
Итого		715	87,00	24,76	27,15	117,11	732,19
Всего				43,67	46,32	200,71	1 308,36

Директор ООО "Максимум" _____

П.Е. Осиневская

Зав производством _____

Утверждаю



МЕНЮ " 25 " 02 2026г.
3 день 1 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
416	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, филе бедра куриного	80	57,60	8,36	6,22	12,40	195,36
21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	12,40	5,64	4,86	35,94	210,22
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ТТК 93	СЛОЙКА "БАНТИК" тесто слоеное*, сахарная пудра	20	10,00	2,18	4,44	8,00	56,15
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	35	4,00	1,88	0,73	12,85	66,25
Итого		500	87,00	18,25	16,25	83,78	587,50
Обед							
283 (3)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250/5	13,30	1,89	5,78	8,85	97,79
423 (3)	ПЛОВ (СВИНИНА) свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль йодированная	200	59,50	18,45	21,12	62,11	433,79
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	8,00	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	3,60	1,50	0,58	10,28	53,00
Итого		700	87,00	23,50	27,70	111,20	712,98
Всего				41,75	43,95	194,98	1 300,48

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

Утверждаю



МЕНЮ "26" 02 2026г.
4 день 1 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
24	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ масло подсолнечное рафинированое, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная	150	66,80	12,25	10,73	2,74	222,49
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,29	0,04	16,00	67,78
61	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, *яйца куриные (шт.)	100	11,00	4,08	4,77	47,07	199,28
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	35	6,20	2,63	1,02	17,99	92,75
Итого		500	87,00	19,25	16,56	83,80	582,30
Обед							
33 (1)	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (филе инд) филе индейки конс, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, приправа сухая*	250/5	9,30	3,01	5,86	15,31	126,10
418 (2)	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГОВ ТУШ) консервы говядина тушеная, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	250	72,10	18,24	17,62	60,00	478,39
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
Итого		745	87,00	23,10	23,70	100,50	715,00
Всего				42,35	40,26	184,30	1 297,30

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

Утверждаю



МЕНЮ "27" 02 2026г.
5 день 1 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
420	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ свинина мясная, вода питьевая, яйцо, рис, лук репчатый, чеснок, томатная паста, мука в/с, соль йодированная, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное	100	54,80	9,15	13,79	11,45	200,32
282 (3)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	23,00	3,43	4,89	23,34	151,49
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	35	6,20	2,63	1,02	17,99	92,75
Итого		500	87,00	15,40	19,70	67,37	504,08
Обед							
286 (3)	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	16,30	1,83	5,76	11,98	109,18
ТТК 121	ГУЛЯШ БОЛОНЬЕЗЕ свинина, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, чеснок, приправа, томатная паста, морковь, сахар, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	90	51,40	13,86	16,84	26,81	275,15
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	150	12,20	5,46	4,84	34,84	208,92
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200/15	4,50	0,29	0,04	16,00	67,78
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
Итого		735	87,00	23,10	27,70	100,23	712,02
Всего				38,50	47,40	167,60	1 216,10

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

Утверждаю



МЕНЮ "28" 02 2026г.
6 день 1 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
425	ШНИЦЕЛЬ (свинина) <small>свинина, батон нарезной йодированный, вода, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное</small>	80	59,10	10,02	13,13	12,45	209,32
21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	12,60	5,64	4,86	35,94	210,22
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15/7	6,40	0,25	0,01	14,79	61,83
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	50	8,90	2,63	1,02	17,99	92,75
Итого		502	87,00	18,54	19,02	81,17	574,12
Обед							
7	БУЛЬОН С КУРИЦЕЙ С ГРЕНКАМИ ПШЕНИЧНЫМИ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, филе бедра куриного*, вода питьевая, лук репчатый, морковь, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное</small>	250/5/20	9,30	4,05	3,71	20,25	131,83
422 (3)	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ <small>филе бедра куриного, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	66,60	16,66	18,43	51,04	431,90
333	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ <small>вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, томатная паста, морковь, лук репчатый, сахар песок, соль йодированная, перец черный молотый, чеснок свежий очищенный, петрушка свежая</small>	30	5,00	0,25	1,33	1,95	20,56
37	ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОИ <small>*хлеб украинский</small>	30	3,10	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого		700	87,00	23,14	23,73	100,55	705,00
Всего				41,68	42,75	181,72	1 279,12

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

Утверждаю



МЕНЮ "26" 02 2026г.
4 день 1 неделя

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
24	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная	185	68,00	18,87	20,97	3,37	277,99
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
61	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.)	100	11,00	8,38	8,77	55,08	332,36
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	50	5,00	3,75	1,45	24,70	131,00
	Итого	550	87,00	31,19	31,19	98,08	801,81
Обед							
281	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ филе бедра куриного, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, приправа сухая*	250/5	9,30	3,08	5,90	15,30	126,74
373	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГОВ ТУШ) консервы говядина тушеная, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	300	71,20	13,21	15,47	45,78	557,41
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	35	3,50	2,32	0,31	14,84	71,39
	Итого	805	87,00	18,80	21,68	90,85	816,00
	Всего			49,99	52,87	188,93	1 617,81

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

Утверждаю

Директор

МЕНЮ "27" 02 2026г.
5 день 1 неделя

12-18 лет



№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
420	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ свинина мясная, вода питьевая, яйцо, рис, лук репчатый, чеснок, томатная паста, мука в/с, соль йодированная, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное	100	55,00	18,87	20,97	3,37	277,99
282	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	180	23,20	0,19	0,00	14,93	60,46
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	8,38	8,77	55,08	332,36
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	55	5,80	3,75	1,45	24,70	131,00
Итого		650	87,00	31,19	31,19	98,08	801,81
Обед							
286	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	16,30	1,83	5,74	11,97	109,66
ТТК 121	ГУЛЯШ БОЛОНЬЕЗЕ свинина, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, чеснок, приправа, томатная паста, морковь, сахар, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	100	50,40	17,28	29,18	6,22	356,23
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	180	13,80	6,55	5,81	41,83	250,77
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200/15	4,50	0,29	0,04	16,33	68,72
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	50	2,00	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		800	87,00	29,26	41,21	97,55	887,36
Всего				60,45	72,40	195,63	1 689,17

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

Утверждаю

Директор



МЕНЮ "28" 02 2026г.
6 день 2 неделя

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
425	ШНИЦЕЛЬ (свинина) <small>свинина, батон нарезной йодированный, вода, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное</small>	100	60,50	10,02	13,13	12,45	209,32
21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180	12,60	5,64	4,86	35,94	210,22
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15/7	5,60	0,25	0,01	14,79	61,83
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	65	8,30	2,63	1,02	17,99	92,75
Итого		550	87,00	18,54	19,02	81,17	574,12
Обед							
7	БУЛЬОН С КУРИЦЕЙ С ГРЕНКАМИ ПШЕНИЧНЫМИ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, филе бедра куриного*, вода питьевая, лук репчатый, морковь, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное</small>	250/5/20	9,30	4,05	3,71	20,25	131,83
422	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ <small>филе бедра куриного, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое</small>	300	66,60	16,66	18,43	51,04	431,90
333	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ <small>вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, томатная паста, морковь, лук репчатый, сахар песок, соль йодированная, перец острый, лук репчатый, масло сливочное несоленое</small>	30	5,00	0,25	1,33	1,95	20,56
37	ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	30	3,10	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого		850	87,00	23,14	23,73	100,55	705,00
Всего				41,68	42,75	181,72	1 279,12

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством